

## 2º taller COHERENCIA Y ALINEACIÓN CON EL YO SUPERIOR



Es necesaria una coherencia corazón-cerebro para poder alinearse con el Yo Superior, ya que el Yo Superior nos habla a través de imágenes y sensaciones, además de a través de frases “incorpóreas”, a menudo expresadas en forma de “ideas”.

Las imágenes y sensaciones se almacenan principalmente en el corazón, como lo demuestra la neurocardiología, mientras que las ideas son el resultado de un procesamiento de información y estímulos por parte del cerebro: solo para esquematizar y hacer más comprensible el concepto, podríamos decir que la información llega del Campo Cuántico, es decir, de ese complejo de energías representadas por las fluctuaciones del llamado “vacío cuántico” - refiriéndonos al espacio presente alrededor y dentro de cada uno de nosotros, es decir, dentro de nuestros átomos, que en su tiempo se consideraba completamente vacío de cualquier tipo de energía, un “vacío” en sí.

Mientras que los estímulos provienen del corazón, cuyo “cerebro”, al igual que el complejo mayor presente en el cráneo, funciona como un transductor tanto de los estímulos externos como de los provenientes del interior del cuerpo.

El concepto de Yo Superior se puede asimilar, por tanto, a una parte de nosotros, evidentemente más amplia y expandida, que nos “conoce” perfectamente: sabe cómo funcionan nuestra Mente Consciente, transducida a

través del cerebro en el cráneo, y nuestra Mente Subconsciente, transducida a través del cerebro del corazón. Este Yo Superior es, por lo tanto, también el asiento de la Superconsciencia: es decir, consciencia al mismo tiempo de nuestra Mente y de nuestro Corazón y, simultáneamente, contacto constante con la información del Campo Cuántico, del cual el mismo Yo Superior forma parte.

En este 2º taller, logramos utilizar dicha información mediante la consecución de la [coherencia cardio-cerebral](#), de manera muy rápida, gracias a un pequeño truco que yo aplico a la técnica de armonización corazón-cerebro, enseñada por [Gregg Braden](#). Esta coherencia cardio-cerebral nos permite contactar esa parte más grande y sabia de nosotros, que llamamos Yo Superior, a través del cual seremos capaces, en el 4º taller, de extraer y recibir información del entorno que nos rodea, sin buscarla directamente, o buscándola para confirmarla en un segundo momento, basándonos en las claras pistas energéticas que la Superconsciencia nos ha indicado.

En esta fase, que corresponde al 2º taller, el objetivo es encontrar y reconocer el Yo Superior a un nivel más íntimo, para familiarizarnos con esta parte “olvidada” de nuestro Ser. Y para ello, buscamos sus huellas dentro de nosotros, en lo que me gusta llamar, también por simplicidad, nuestra Sabiduría Interior.

Por Sabiduría Interior me refiero a todo lo que hemos aprendido de útil, sí, pero sobre todo de adecuado, ecológico y eficaz al mismo tiempo: [“PONO”](#), para utilizar un término de la cultura Huna de Hawái.

Una de mis meditaciones dirigidas, “Redescubre a Virgilio, tu sabiduría interior”, ha sido creada precisamente con el propósito de volver a dialogar con esa parte de nosotros que también podríamos llamar Mente Excelsa, es decir, con la Mente Superconsciente o Yo Superior, que nos conoce bien y que lleva una vida esperando a que volvamos a hablar con ella, para hacer un balance de la situación y para ayudarnos en las elecciones que sustentan muchas de las decisiones que, queramos o no, debemos tomar a lo largo de nuestra vida. Y que nos recuerda que también no tomar ninguna decisión es una elección.

Sobre por qué he llamado a nuestra sabiduría interior con el nombre de Virgilio, he escrito en [este artículo en Facebook](#).

Mi Método de Facilitación Espiritual para empresas, mandos y profesionales consta de un recorrido dividido en 4 talleres, de los cuales el 2º es precisamente éste, Coherencia Y Alineación Con El Yo Superior, como ya se ha escrito.

La figura de un líder, a cualquier nivel, es de las más involucradas en el acto de tomar decisiones. La red está llena en abundancia de anécdotas y ejemplos sobre presidentes de empresas y de naciones enteras y sus estrategias para evitar la llamada “[decision fatigue](#)”. El contacto íntimo con su propio Superconsciente o Yo Superior es el secreto para ampliar la capacidad de discernimiento de la Mente Consciente y apoyar tanto simples programas de toma de decisiones relativas a las elecciones cotidianas (desde cómo vestirse hasta qué comer) como momentos de intenso enfoque decisional en todos los ámbitos del trabajo.

La reanudación del diálogo con su propio Yo Superior es imprescindible si se quiere pasar a la fase de creación de un verdadero “[equipo de mentores internos](#)”, a través de los cuales leer literalmente el lenguaje del Campo Cuántico, obteniendo una combinación indispensable de información que podría resultar fundamental en el momento de tomar decisiones importantes para el futuro de un proyecto, un equipo o una empresa entera. La creación de este “equipo de mentores interiores” es el objeto del 3º taller dentro del proyecto de Liderazgo Consciente.

Estamos a punto de presenciar cambios radicales y rapidísimos de lo que hasta ahora hemos considerado una realidad gobernada por leyes físicas lineales, pero que se está preparando para demostrar que está gobernada por las mismas reglas del mundo subatómico de los cuantos.

Si prefieres comenzar este año directamente con un recorrido completamente alternativo, contáctame a través de mi sitio web <https://pleiadesalcyone.com/> , en la sección Método Espiritual.